



**1 000 promesses de bons moments**  
Marianne MORIZOT  
et Jean-Marc TASSETTI

Mettons que vous louiez un camping-car à Marseille pour prendre un bain de vapeur à L'Isle-sur-la-Sorgue avant d'aller dans la nouvelle salle de spectacle d'Aix-en-Provence où passe (ô coïncidence admirable) votre artiste favori (un Marseillais assurément). Abricadabra, shazzam et fouchtra, eh bien c'est maintenant possible avec le livre que voilà ! Une véritable bible de l'info « bons plans » dans les Bouches-du-Rhône et le Vaucluse.

\_160 pages \_Éditions Bonneton \_8 €



**L'Afrique. Défis, enjeux et perspectives**  
Philippe HUGON

Imaginons que votre fille de 5 ans vous interroge subitement (et sans que vous lui ayez donné la parole, l'impertinente) sur l'Afrique subsaharienne et que cette Mademoiselle souhaite savoir si, plus précisément en Afrique, la démographie est un fardeau ou un atout ? Deux solutions. Vous la punissez ; parce que qui c'est le chef de la tribu hein ? Sinon, plus finement, vous lui offrez la référence absolue en la matière, le livre de ce remarquable Directeur de recherches à l'IRIS en charge de l'Afrique. Il répondra en 40 fiches à tout ce qu'il y a à comprendre sur l'Afrique d'aujourd'hui. Merci Papa (wemba !)

\_192 pages \_Éditions Eyrolles Pratique \_10 €



**Avoir la vie de ses rêves**  
Arnaud GÉRARD

En 6 étapes super détaillées (exercices, questions, mises en situation), le coach Arnaud Gérard (animateur de groupes de professionnels à l'ENSAM, à Dauphine ou encore à France Télécom) vous permet de réveiller le meilleur de vous-même. Problème... vous ne savez pas ce qu'est le meilleur de vous-même ! Ah, non ? V'la aut'chose. On va passer au livre suivant alors...

\_280 pages \_Éditions Eyrolles \_18 €

Ça y est ? Vous avez fait le plein d'énergie, d'enthousiasme, de gentillesse, d'optimisme, d'anecdotes et de couleurs ? Votre fille de 5 ans est aujourd'hui une experte reconnue en stratégie politique subsaharienne ? Je n'ai pas volé mon salaire d'ambianceur chez TouMa alors ! Et puisque j'aime bien quand on est ensemble et que c'est le début de l'année, je vous la souhaite bien bonne et très heureuse. En bonus, je vous offre ces suggestions supplémentaires :



**1. Du sang sur le tapis rouge**, Alain ZIRAH  
C'est 100% marseillais, un polar avec plein de femmes chat dedans. \_400 pages \_Éditions Thierry SAJAT \_20 €



**2. Plus que Nature**, Jean-Marc BONNEL  
et Gaele-Fleur DEBEAUX  
Des instants de vie, pages après pages, de la poésie illustrée et joyeuse. Un livre marseillais. \_70 pages \_Éditions Les Presses Littéraires \_10 €



**3. Lolita HR**, Delphine RIEU et Javier RODRIGUEZ  
Une rock star cybernétique aux mains d'un affreux homme d'affaires va-t-elle se délivrer de ses chaînes et enfin vivre sa vie de femme ? Vous le saurez en lisant le livre ! \_176 pages \_Éditions Eidola \_13,50 €



**4. Le grand combat**, Ta-Nehisi COATES  
C'est du 100% Blacks de Baltimore. C'est rude, ça bastonne, c'est cru comme du Run DMC... Mais on ne le lâche pas d'une semelle. \_266 pages \_Éditions Autrement \_19 €



**5. Le poème en marche**, Murielle COMPERE-DEMARCY  
Ces temps-ci, c'est bien que ce soit aussi la poésie qui se mette en marche. Un nouvel opus publié par l'ami **Jacques Lucchesi**. \_18 pages \_Éditions du Port d'Attache \_3,50 € (+1,50 € de frais de port) \_éditionsduportdattache.over-blog.com



**Phobies, angoisses, timidité...**  
**Avec Nerti c'est fini !**  
Luc GEIGER

Reprenons. Vous ne savez pas quel est le meilleur de vous-même... Quelle buse ! Allez, on vous donne la méthode : le *Nettoyage Emotionnel Rapide des Traumatismes Conscients*. Ce qui consiste en une déprogrammation/reprogrammation personnalisée... Quoi, toujours pas d'amélioration ? Comment ça vous déprime ? Bon, on passe au livre suivant alors. J'suis gentil hein !

\_162 pages \_Éditions Serene \_19,90 €



**Optimistes !**  
Franck MARTIN

Eh oui, bon sang, mais c'est bien sûr ! La clé, c'est l'optimisme ! Et même que l'auteur en rajoute (vas-y Franki, c'est bon) en la couplant avec la gentillesse. Il y a bien entendu de nombreux exercices et postures à suivre dans ce livre (à vous de les découvrir), mais voilà, en gros, vous savez déjà tout. Vous pouvez me remercier, m'envoyer vos dons ou des offrandes, au choix. Et comme je suis un grand généreux, je vous mets un petit coup de polish pour le même prix avec le livre qui suit.

\_156 pages \_Éditions Eyrolles Psycho \_14,90 €



**Vie Sauvage**

Un superbissime ouvrage, didactique à souhait, pour tous les amoureux de la nature, du monde et également pour tous les parents qui veulent montrer ce que le beau veut dire. Un livre que l'on offre ou que l'on garde longtemps. Bravo aux auteurs et à l'éditeur.

\_300 pages \_Éditions Flammarion \_29,99 €



**Wildlife, Photographer of the Year 2016**

Les plus belles photos de nature de l'année 2016. Un enchantement à chaque page et des photographes internationaux qui donnent envie d'en devenir un soi-même, tellement leur travail est utile et pertinent. Exceptionnel dosage de patience et de compréhension du monde. Encore un bravo aux auteurs et à l'éditeur !

\_158 pages \_Éditions Biotope \_30 €



**Le Château des Étoiles**, Alex ALICE

Tiré de la série scientifique en bande dessinée (à lire absolument), ce coffret très joliment réalisé comprend : un almanach, des illustrations détachables, des strips inédits, un extrait inédit du tome 3, etc. C'est super bien fait ! À mettre dans toutes les mains, en vous réservant le montage de l'*Ethernif* (super maquette à monter sans colle).

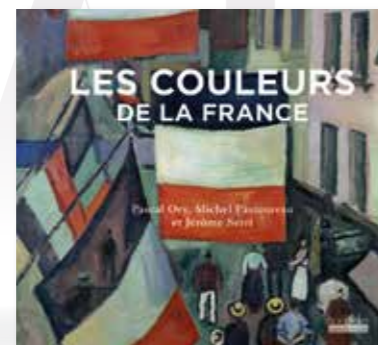
\_Éditions Rue de Sèvres \_25 €



**Mon carnet de pensées conviviales**  
Abdessamad BENNANI

Un petit traité tout doux de pensées rassemblées dans un recueil tout simple, à lire une fois par jour en complément homéopathique, pour empêcher les rechutes. Parce que : « *les temps sont moins durs avec des pensées plus douces* ». Je n'aurais pas dit mieux. Si : « mieux » !

\_190 pages \_Éditions Aluna \_12 €



**Les couleurs de la France**  
Pascal ORY, Michel PASTOUREAU  
et Jérôme SERRI

Vous voilà donc maintenant tout à fait détendu(e) pour causer peinture et aborder avec ce très beau livre, l'histoire du drapeau français à travers la peinture moderne. Impressionnistes, fauvistes et cubistes, tous les plus grands peintres français l'ont représenté et célébré dans des centaines d'œuvres, en parlant, pour la plupart d'entre eux, d'ouverture, de fraternité et de République. Les auteurs ont fait un beau travail de compilation et commentaires qui donne envie de s'acheter immédiatement un Renoir authentique sur e-Bay.

\_166 pages \_Éditions Hoebeke \_34 €



**Petites histoires des grandes œuvres**  
M. FONTA, L. PALET, M.-L. NEMO  
et O. MAGNAN

Quoi !!! Mon Renoir authentique acheté sur e-Bay est un faux ? Comment ça dans Renoir il n'y a pas 2 « n » ? Caramba ! Maintenant que j'y pense, ça me rappelle un livre dont je voulais vous parler ! Il y est question justement d'œuvres d'art, de vol, de censure, de spoliation, de destruction, copie ou plagiat, découpe, spéculation, messages cachés et secrets bien gardés... Bref, plein d'anecdotes savoureuses liées à 100 œuvres d'art qui ont été à l'origine d'affaires célèbres, de la statue du Sphinx au Manneken-Pis en passant par *La Joconde* ou *L'Origine du monde*. J'ai un Renoir à vendre si ça vous intéresse.

\_160 pages \_Éditions Eyrolles \_21,90 €

**ECS** EUROPEAN COMMUNICATION SCHOOL

**IEJ** INSTITUT EUROPEEN DE JOURNALISME

**#SUPDEWEB** L'ÉCOLE SUPÉRIEURE DES MÉTIERS DU DIGITAL

Après le bac, formez-vous aux métiers  
**de la communication, du journalisme,  
ou du digital**

**DE BAC+1 À BAC+5 - INSCRIPTIONS EN COURS**

[ecole-ecs.com/marseille](http://ecole-ecs.com/marseille)  
info@ecs-marseille.com

[iej.eu/marseille](http://iej.eu/marseille)  
info@iej-marseille.com

[supdeweb.com/marseille](http://supdeweb.com/marseille)  
info@supdeweb-marseille.com

408 avenue du Prado - 13008 Marseille - 04 86 87 21 90

MediaSchool Paris London Bruxelles Barcelona Shanghai Strasbourg Toulouse Marseille Nice  
ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ - TITRES CERTIFIÉS PAR L'ÉTAT NIVEAU I ET II DÉLIVRÉS PAR L'ESCM